

En equipo por tu salud

Edición 2 - Agosto 21 de 2021

Boletín para los usuarios de la IPS especializada MEDICI

MEDICI



Compromiso con tu servicio

¿Tienes una cita para aplicación de medicamentos en nuestra IPS?

Ten presente:

AGENDAMIENTO: Debes tener una cita previa para la sala de infusiones.

DOCUMENTACIÓN: El día de la cita, recuerda presentar tu cédula, fórmula médica, historia clínica completa de tu médico tratante, resultados de exámenes de laboratorio y MIPRES vigente del medicamento, si este lo requiere.

ACOMPañANTE: Si eres adulto mayor o menor de edad, debes asistir con un acompañante mayor de edad.

DISPONIBILIDAD DE TIEMPO: Si se te administrará un medicamento, debes contar con la disponibilidad de tiempo. Este depende del protocolo de administración, lo que se te informará al momento del agendamiento).

PREPARACIÓN: Si debes asistir en ayunas, se te será informado al momento de la programación.

REACCIONES: Si presentas alguna reacción al medicamento no esperada, horas después de la aplicación, debes consultar inmediatamente a tu IPS de atención básica.

Recuerda

que entre todos nos cuidamos...

En caso de presentar síntomas tales como: congestión nasal, tos, fiebre cuantificada de más de 37.5°C, dolor de garganta, alteración del olfato y el gusto, dificultad para respirar, contacto con paciente positivo para COVID-19 o sintomáticos respiratorios en el hogar, debes consultar con tu IPS básica de atención y abstenerse de asistir a la administración del medicamento hasta resolver los síntomas.

¡Es un deber y un derecho cuidar tu salud y la de los demás!



Evolucionamos por tu Salud

Nuestras instalaciones se renuevan para ti

Nuestra IPS avanza en un macro proyecto de renovación de su infraestructura física, con la renovación del mobiliario, los equipos biomédicos y una nueva identidad de marca para continuar brindándote una asistencia de calidad y seguridad.



- Pasaremos de contar de 4 a 9 consultorios para consultas especializadas.
- Consultorio de fisioterapia
- 8 sillas en sala de infusiones
- Habilitación del servicio de toma de muestras de laboratorio
- Ampliación del área farmacéutica y sala de espera.

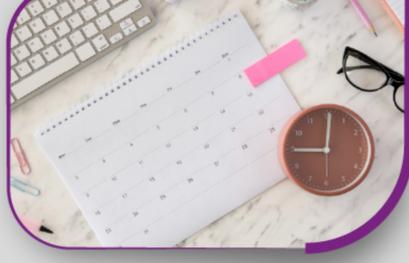
¡Muy pronto te sorprenderemos!



Programate

Gestión integral Hemofilia

Asiste a nuestra conferencia y aprendamos juntos sobre la condición de hemofilia



Programa: "Las portadoras"
Invitada: Lorena Serna Zapata
Directora Científica programa Hemofilia.
Fecha: 26 de agosto del 2021
Hora: 10:00 a.m.
Canal de YouTube: UT integral de hemofilia.

Haz clic aquí para vivir esta experiencia con nosotros.



Autocuidado, una rutina diaria

Tips para el cuidado de la diabetes

¡Recomendaciones que quizás no sabías!

¿Qué parte del cuerpo es mejor para inyectarse la insulina?



La mejor zona para administrar la insulina es el vientre (evitando la parte alrededor del ombligo), los glúteos y los costados de los muslos y brazos. Los pinchazos deben distanciarse entre sí, más de 2 cm, y que se cambien diariamente los puntos de inyección.

¿Debo utilizar calzado especial?

Si quieres cuidar tus pies y evitar problemas a largo plazo en articulaciones como rodilla, cadera o espalda, escoge zapatos con horma ancha y profunda adecuada a cada pie, un diseño flexible, suela gruesa para absorber el impacto al pisar, preferiblemente cerrado para que no entre objetos extraños, y material ajustado a nuestro nivel de transpiración, sujeción y adaptabilidad al pie. Además, se recomienda el uso de plantillas de amortiguación para pies delicados.

¿Los endulzantes me proveen algún tipo de calorías?

Aunque los endulzantes son sustitutos del azúcar e incluso mucho más dulces, no proveen muchas calorías. Por eso, para endulzar los alimentos solo se necesita una pequeña cantidad. Los sustitutos del azúcar no afectan tu nivel de glucosa en la sangre y no cuentan como calorías o carbohidratos en un intercambio de diabetes.

¿Cuándo es peligroso el consumo de alcohol?



Beber alcohol puede llevar a serias reacciones de azúcar baja en sangre y afectar otras condiciones médicas que se puedan tener, como el daño a los nervios, enfermedad ocular, y triglicéridos altos en sangre.

Si se elige tomar alcohol, se debe hacer con moderación. Es mejor limitar la ingesta de alcohol.

¿Se puede quedar ciego a causa de diabetes?

Para tener buena visión, es necesario tener una retina saludable. En caso de tener retinopatía diabética con el tiempo puede tener una pérdida en la visión. Por eso, todas las personas con diabetes deben hacerse un examen completo de la vista con dilatación de las pupilas, por lo menos una vez al año.

¿El calor puede cambiar la forma en que el cuerpo usa la insulina?

Las temperaturas altas pueden cambiar la forma en que su cuerpo usa la insulina. Quizás se necesite medir los niveles de azúcar en la sangre con más frecuencia y ajustar la dosis de insulina y lo que se come y bebe. Las personas con diabetes se deshidratan más rápidamente.



En línea contigo

Recuerda que puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestros canales digitales.

Visita nuestro sitio web:
www.medicicom.com

Síguenos en Facebook:
[@IPSMedici](https://www.facebook.com/IPSMedici)



¡Conéctate con nosotros y hagamos equipo por tu salud!

MEDICI

605 4949 Ext. 3609

contacto@ipsmedici.com

Carrera 43 A N° 34 - 95
Locales 805 / 811
Medellín - Colombia

www.ipsmedici.com