

En equipo por tu salud

Junio 2024 - Edición 15

Boletín para los usuarios de la IPS especializada MEDICI



Evolucionamos por tu Salud

En nuestra IPS realizamos educación en sala



Nuestro equipo psicosocial compuesto por psicología y trabajo social se encargan de seguir las instrucciones de la OMS de realizar trabajo de promoción y prevención en sitio con nuestros usuarios.

La promoción en salud permite a la comunidad tomar el control de su situación en salud, a partir de las herramientas y conocimientos otorgados por personal entrenado. En nuestra institución hemos abordado temas como:

- ✦ Uso adecuado del tiempo libre
- ✦ Derechos y deberes del paciente
- ✦ Discapacidad y alcance de la IPS
- ✦ Toma de decisiones
- ✦ Autocuidado y tratamiento
- ✦ Mecanismos de participación en salud
- ✦ Medios de comunicación para instaurar PQRSF
- ✦ Invitación para hacer parte de la asociación de usuarios
- ✦ Proyecto de vida
- ✦ Inteligencia emocional y resiliencia
- ✦ Promoción y prevención en salud mental

El trabajo en sitio beneficia a los pacientes de las rutas, acompañantes, visitantes de laboratorios y usuarios de aplicación de medicamentos.



Autocuidado, una rutina diaria

Tips de autocuidado sobre la ADHERENCIA en tu tratamiento



- ESTABLECE UNA RUTINA:** intenta tomar tus medicamentos a la misma hora todos los días para crear un hábito.
- UTILIZA RECORDATORIOS:** puedes configurar alarmas en tu teléfono o utilizar aplicaciones de recordatorio de medicamentos.
- ORGANIZA TUS MEDICAMENTOS:** asegúrate de tomar la dosis correcta en el momento adecuado.
- NO TE SALTES DOSIS:** es importante seguir el plan de tratamiento prescrito por tu médico para garantizar su eficacia.
- COMUNICA CUALQUIER PROBLEMA:** si experimentas efectos secundarios o dificultades para tomar tus medicamentos, habla con tu médico para encontrar una solución juntos.
- MANTENTE INFORMADO:** asegúrate de entender para qué sirve cada medicamento y cómo debe tomarse



Compromiso con tu servicio

Beneficios de telemedicina o video llamada



También conocida como video consulta o consulta remota, posibilita la realización de una interacción médico-paciente a través de medios digitales (llamadas de voz o videollamada).

Los progresos se orientan a mejorar el servicio de atención a los pacientes, es por esto que, en nuestra institución trabajamos este servicio que nos acerca a las comunidades.

Ventajas de la TELEMEDICINA

- Acceso a la información del paciente
- Diversas especialidades médicas
- Mayor acceso a la atención
- Disminuye el riesgo propagación de enfermedades
- Reducción de costos en servicio médico

Seguimos haciendo equipo por el cuidado de tu salud



En línea contigo

Así puedes comunicarte con nuestra IPS MEDICI

Apreciados usuarios: a través de estos medios puedes contactarnos:

Lunes a viernes
de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Programa de autoinmunes
 314 243 3493



Carrera 43 A No. 25 - 81 / Mall San Lorenzo
El Poblado - Medellín - Colombia



atencionusuarios@medici.com.co



www.medici.com.co



@ipsmedici