

En equipo por tu salud

Diciembre - Edición 17

Boletín para los usuarios de la IPS especializada MEDICI



Evolucionamos

por tu Salud

Educación nutricional con nuestros usuarios:

Desde el área de nutrición de la IPS MEDICI, se han realizado charlas en sala a nuestros usuarios abordando temas como:

El consumo excesivo de azúcares simples o refinados como factores desencadenantes de procesos inflamatorios. En esta charla, realizamos una actividad lúdica que se basaba en bolsas de azúcar con diferentes gramajes que hacían alusión a la cantidad de azúcar recomendada para personas eutróficas sin patologías ni comorbilidades asociadas según OMS VS la cantidad de azúcar en gramos que se consume una persona pluripatológica y con exceso de peso diariamente según los estudios realizados. Lo anterior, se realiza con el fin de concientizar al usuario y de recalcar la importancia de ser adherentes a las recomendaciones nutricionales suministradas en consulta para así disminuir los procesos inflamatorios en las enfermedades autoinmunes.

En las charlas brindadas en nuestra sala de espera, también hemos tocado temas como:

- La importancia de consumir frutas y verduras para fortalecer el sistema inmune.
- La importancia de mantener horarios estables de alimentación y no saltarse las comidas. Las inadecuadas prácticas de ambas exacerbaban y contribuyen al aumento de peso.
- Derribando mitos y realidades sobre alimentación.
- Consejos nutricionales para aplicar en época decembrina.



¿Qué es la educación para la salud?

Se define como la disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de individuos y comunidades en relación con su salud.

Un nivel bajo de educación en áreas relacionadas a la salud, puede representar una serie de dificultades entre las que se destacan:

1. Barreras sociales para el acceso a servicios de salud.
2. Problemas en el uso correcto de medicamentos.
3. Acceso deficiente a información en salud.
4. Dificultades en el control de enfermedades crónicas.



Por lo anterior, la educación en salud ha sido propuesta como una de las principales estrategias en la IPS MEDICI para lograr formar comunidades autónomas y con buena capacidad resolutive en el manejo de su propia salud.



Compromiso

con tu servicio

Hicimos más fuerte la asociación de usuarios de nuestra IPS MEDICI

La Asociación de Usuarios de la IPS MEDICI inició una serie de capacitaciones entre los meses de septiembre a diciembre de 2024, con el fin de definir acciones para fortalecer a la ciudadanía mediante la comunicación y la información sobre temas relacionados con el Sistema General Social en Salud. Así, sensibilizar y motivar a la Asociación de Usuarios sobre la importancia de los controles en salud relacionados con la gestión pública.



ASOCIACIÓN DE USUARIOS

- Se realizó reunión de Asociación de Usuarios el 18 de septiembre de 2024 instando con la programación del cronograma de las capacitaciones propuestas.
- Sobre el tema de FORTALECIMIENTO ASOCIACIÓN DE USUARIOS IPS MEDICI
- La participación se realizó de manera virtual con 3 personas y presencial con otras 3



CANALES DE COMUNICACIÓN CON ORGANISMOS PÚBLICOS



COMUNICACIÓN EXTERNA Y DIVULGACIÓN INSTITUCIONAL



CANALES DE COMUNICACIÓN CON IPS MEDICI



- Portales
- Carteras
- Página web: www.medici.com
- Redes sociales Facebook e Instagram
- Buzón de sugerencias
- Buzón de quejas
- Asociación de Usuarios
- WhatsApp



Noticias



Celebramos el Día de la Seguridad del Paciente:

El área de fisioterapia realiza un seguimiento continuo a los usuarios del programa autoinmunes, con el objetivo de ofrecerles asesoría especializada sobre su patología.

Además, se les sensibiliza sobre la importancia de la actividad física de bajo impacto para su bienestar. Durante el proceso, se informa a los usuarios sobre los servicios disponibles en la IPS, como los laboratorios y la programación de citas de control, culminando con el fomento de una adecuada adherencia al tratamiento de su patología.



Seguimiento Fisioterapéutico



En línea

contigo

Así puedes comunicarte con nuestra IPS MEDICI

Apreciados usuarios:
a través de estos medios puedes contactarnos:

Lunes a viernes
de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Programa de autoinmunes

📞 314 243 3493



Carrera 43 A No. 25 - 81 / Mall San Lorenzo
El Poblado - Medellín - Colombia



atencionusuarios@medici.com.co



www.medici.com.co



@ipsmedici