

# En equipo por tu salud

Edición 2 - Octubre de 2021

Boletín para los usuarios de la IPS especializada MEDICI



## Compromiso con tu servicio

### Con medici, nuestra atención incluye los hospitales públicos de antioquia

Somos una IPS especializada, con el respaldo de COHAN, la Cooperativa que agrupa a los hospitales públicos de Antioquia y que, desde su fundación, se ha propuesto fortalecer la integración de sus instituciones asociadas para llevar salud a todos los rincones del Departamento. Dentro de nuestros programas de salud contamos con:

• **Monitoreo clínico y seguimiento farmacéutico especializado:** para la atención de patologías autoinmunes, enfermedades huérfanas (Síndrome de Fabry y Síndrome de Hunter) y condiciones médicas como:

- Artritis Reumatoide
- Esclerosis Múltiple
- Artritis Psoriásica
- Espondilitis Anquilosante
- Deficiencia enzimática

• **Atención integral ambulatoria a pacientes de Hemofilia y otros trastornos de la coagulación:** Garantizamos la cobertura y atención de nuestros pacientes en sus residencias, a través de un modelo articulado en red con reconocidas instituciones de salud que hacen parte de nuestros hospitales asociados a COHAN y gran equipo multidisciplinario.

En MEDICI nos hemos especializado en enfermedades de alto costo, enfermedades huérfanas y enfermedades crónicas no transmisibles, generando valor para ustedes y sus familias, a través de modelos de atención innovadores y articulados en red con los hospitales asociados a COHAN.

¡38 AÑOS DE EXPERIENCIA DE COHAN NOS RESPALDAN!



## Evolucionamos por tu Salud

### ASOCIACIÓN DE USUARIOS: ¡Ustedes son los protagonistas!

Conformada el 11 de diciembre de 2020 y con una junta directiva integrada por los usuarios del programa de hemofilia, actualmente nos complace contar con nuestra asociación de usuarios. En este espacio, nuestros pacientes han podido ampliar sus conocimientos frente a sus derechos y deberes, han conocido los diferentes mecanismos de participación y la posibilidad de proponer acciones de mejora que nos permitan garantizar una atención de calidad en salud, en atención a sus necesidades como pacientes.

#### Cómo participar

Desde la IPS Medici nos interesa seguir velando por la prestación, la calidad y la oportunidad de los servicios. Extendemos así nuestra invitación a quienes deseen participar de este espacio como [president@](#), [vicepresident@](#) y/o [secretari@](#) y hacer equipo por la salud desde esta asociación, a vincularse a las convocatorias que se abren cada dos años, para ser elegidos democráticamente.

Los demás usuarios, pueden inscribirse al grupo, escribiendo a [trabajosocial@cohan.org.co](#), para recibir información importante para su salud y sobre el funcionamiento de nuestra IPS.



## Autocuidado, una rutina diaria

### NUTRICIÓN Y HEMOFILIA: Cómo mantenerse saludable

#### Mantener el volumen de la sangre y los niveles de hierro

En este proceso intervienen nutrientes como el hierro, las proteínas, el cobre, las vitaminas C, B12, B6, E y el ácido fólico. Y también el agua, que no se debe omitir nunca.

#### ¿Qué alimentos son aconsejables?

- Granos enteros, frutas y verduras.
- Carnes magras y grasas buenas

#### Alimentos desaconsejados

Es recomendable evitar o eliminar suplementos dietarios y alimentos como el ajo, el jengibre y el ginkgo biloba.

### ¿sabías qué?



A través de talleres y material educativo, formamos a nuestros usuarios y núcleo familiar en la atención integral como componente clave para el logro del tratamiento de nuestros pacientes en condición de hemofilia y otras coagulopatías.

Visítanos en nuestro canal de youtube: IPS MEDICI y prográmate con nuestras conferencias.

## Autocuidado del paciente

Entre más comprometidos estemos con tu salud, evitaremos juntos eventos inesperados

Tu autocuidado es parte fundamental en el proceso de cuidado de tu salud, debido a que así, podrás adaptarte de forma positiva a comportamientos saludables y desarrollar habilidades para gestionar mejor tu enfermedad. Las siguientes recomendaciones te servirán para involucrarte junto a tu familia, al proceso de atención en salud de forma segura:

### Comunicación efectiva

Solicita a nuestro personal profesional de salud información acerca de:

- ¿Cuál es mi problema principal? ¿Qué enfermedad tengo?
- ¿Qué debo hacer? ¿Qué tratamiento debo seguir?
- ¿Por qué es importante para mí hacer eso? ¿Qué beneficios y riesgos tiene?
- ¿A quién debo acudir cuando sospecho de riesgos para mi atención?
- Ante cualquier duda, inquietud y situación de riesgo, consulta al equipo de salud

### Administración de medicamentos

- Informa a tu médico los medicamentos y productos naturistas que consume actualmente.
- Si has presentado alergias a algún medicamento, informa y verifica que se registre en tu historia clínica.
- Pregunta siempre al personal de enfermería qué medicamento te van a suministrar, su indicación y cuáles efectos debes observar e informar.
- Avisa de forma inmediata al personal de enfermería si presentas alguna molestia durante y/o después de la administración del medicamento

### Prevención de infecciones asociadas al cuidado

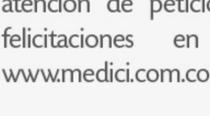
- Invita amablemente al equipo de salud y a sus acompañantes a lavarse las manos frecuentemente.
- Sigue las instrucciones de protección recomendadas por el equipo de salud, tales como el uso de tapabocas y distanciamiento social.



## En línea contigo

Recuerda que puedes ponerte en contacto con nosotros a través de nuestros canales digitales.

También cuentas con un nuevo espacio para la atención de peticiones, quejas, reclamos y felicitaciones en nuestro sitio web [www.medici.com.co](#)



Visita nuestro sitio web: [www.medici.com.co](#)

Síguenos en Facebook: [@IPSMedici](#)

¡Conéctate con nosotros y hagamos equipo por tu salud!

